

# ANTE UNA EMERGENCIA ¿QUÉ DEBEMOS HACER?

## ACTUACION EN CASO DE ACCIDENTE

- 1 PROTEGER
  - 2 AVISAR
  - 3 SOCORRER
- RECONOCIMIENTO DE SIGNOS VITALES
- A CONSCIENCIA
  - B RESPIRACION
  - C PULSO

RECORDAR QUE EL ACCIDENTADO  
HAY QUE **TRATARLE**  
CON URGENCIA, NO  
**TRASLADARLE** CON  
URGENCIA

## RESUCITACION CARDIOPULMONAR

### BOCA A BOCA MASAJE CARDIACO

El ritmo en el boca a boca y  
masaje cardiaco es:

2 INSUFLACIONES Y 30 COMPRESIONES  
(100 COMPRESIONES POR MINUTO)



- Asegúrese que las vías respiratorias estén libres.



- Apoye hacia atrás la cabeza del accidentado.



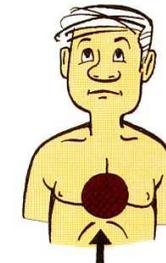
- Mantenga hacia arriba su mandíbula.



- Aplique los labios sobre la boca del accidentado e insufla aire obturándole la nariz



- Si la boca de la víctima está cerrada y sus dientes apretados, tápele los labios con el dedo pulgar para evitar que el aire se le escape, al serle insuflado por la nariz



- Punto del masaje cardiaco



- Posición de los talones de las manos en el masaje cardiaco

PRIMEROS AUXILIOS

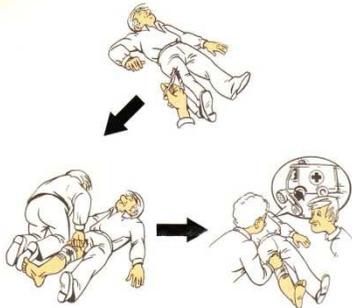


**FREMAP**

Mutua de Accidentes de Trabajo y Enfermedades  
Profesionales de la Seguridad Social Número 61

# ANTE UNA EMERGENCIA ¿QUÉ DEBEMOS HACER?

## HEMORRAGIAS



- Aplicar gasas o paños limpios sobre el punto sangrante.
- Si no cede, añadir más gasa encima de la anterior y hacer más compresión.
- Apretar con los dedos encima de la arteria sangrante.
- Traslado al centro médico.

## DESMAYO



- Poner al accidentado tumbado con la cabeza más baja que el resto del cuerpo.

## HERIDAS



- No manipular la herida.
- Lavar con agua y jabón.
- No usar pomadas.
- Tapar con gasa estéril.

## CONVULSIONES



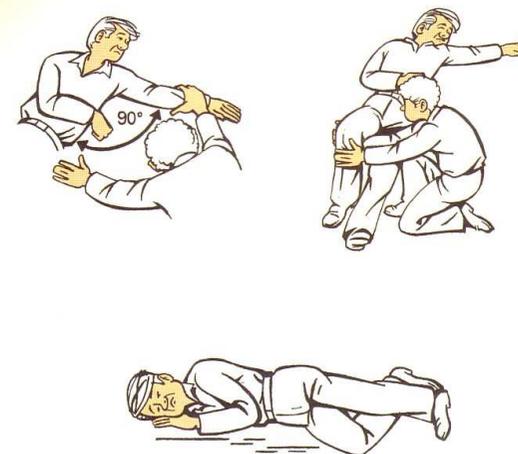
- No impedir los movimientos.
- Colocar al accidentado tumbado donde no pueda hacerse daño.
- Impedir que se muerda la lengua, poniendo un pañuelo doblado entre los dientes.

## QUEMADURAS



- Agua abundante sobre la zona quemada un mínimo de 15 minutos.
- Quitar ropa, anillos, pulseras, etc., impregnadas de líquidos calientes.
- No usar pomadas
- Cubrir con gasa estéril.
- Traslado al centro médico.

## POSICION DE SEGURIDAD



PRIMEROS AUXILIOS



**FREMAP**

Mutua de Accidentes de Trabajo y Enfermedades  
Profesionales de la Seguridad Social Número 61

# ANTE UNA EMERGENCIA ¿QUÉ DEBEMOS HACER?

## TOXICOS



### EN TODOS LOS CASOS:

- Recabar información del tóxico (ficha de seguridad y etiqueta). En su defecto, o si se requiere más información, llamar al Centro de Información Toxicológica. **Tel. 91 562 04 20.**
- Si hay signos de asfixia, hacer respiración artificial boca a boca.
- Colocar en posición de seguridad y evitar que se enfríe tapándole con una manta o ropa de abrigo.
- Trasladar a un centro médico.

### EN CASO DE INGESTIÓN:

- Si está consciente provocar el vómito, salvo que la información del producto no lo aconseje (corrosivos, hidrocarburos).

### EN CASO DE INHALACIÓN:

- Si se ha producido por permanecer en espacios confinados (pozos, alcantarillas, tanques, silos...), no entrar sin equipo autónomo de protección respiratoria.
- Sacar al aire libre.
- Aflojarle las ropas.



**PRIMEROS AUXILIOS**

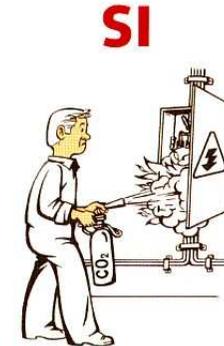


**FREMAP**

Mutua de Accidentes de Trabajo y Enfermedades  
Profesionales de la Seguridad Social Número 61

# ANTE UNA EMERGENCIA ¿QUÉ DEBEMOS HACER?

- Conserva la calma.
  - Comunica la emergencia.
  - Si el fuego es pequeño, intenta apagarlo utilizando un extintor adecuado al tipo de fuego.
  - Si el fuego es grande o no es posible apagarlo con extintores, desaloja el local.
  - En caso de que el fuego prenda tus ropas:
    - No corras.
    - Tírate al suelo y rueda sobre ti.
    - Si has de prestar socorro, utiliza una manta o una chaqueta y cubre al accidentado.
  - Si observas humo al evacuar el local, procura ir agachado; la atmósfera es más respirable y la temperatura más baja.
- Ponte un pañuelo húmedo cubriendo la nariz y la boca.
- Si no puedes salir al exterior debido a la gran cantidad de fuego o humo:
    - Intenta dar a conocer tu situación: (teléfono u objeto llamativo en la ventana, si la hay).
    - Si es posible, moja la puerta del lugar donde te encuentres (usa las papeleras o los cajones como cubos). Cierra todas las puertas y coloca trapos mojados en los bajos de la misma para evitar la entrada del humo.



**INCENDIOS**



**FREMAP**

Mutua de Accidentes de Trabajo y Enfermedades  
Profesionales de la Seguridad Social Número 61